

Grupi nr vanus, treener	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
Grupp 3 * 1995-1999 <i>Art, Erki</i>	17:00	Pirita	17:00	Pirita	9:30 **	Pirita	17:30	Pirita	17:00	Pirita	laup. 11:00 **	Pirita
Grupp 5 * rühm A & B 1998-2003 <i>Kädy</i>	17:30 B rühm	TSH	17:30 A&B rühm	Pirita mets	17:30 A rühm	TSH	17:30 B rühm	Kadri- org	17:00 A&B rühm	Pirita mets		
Grupp 12/13 * 2003-2005 <i>Mairo</i>	17:30	TSH	17:30	TSH	17:30	TSH	17:30	TSH	17:00	Pirita mets		
Grupp 2 2003-2005 <i>Kaidi</i>	16:15	TSH	16:15	TSH			16:15	TSH				
Grupp 4/6 * 2005-2006 <i>Kädy</i>	16:00	TSH	16:00	TSH	16:00	TSH	16:00	TSH	15:00 v. 16:00	Pirita mets		
Grupp 8/9 2005-2007 <i>Kädy</i>	14:45	TSH			14:45	TSH			15:00 v. 16:00	Pirita mets		
Grupp 11 2005-2007 <i>Mairo</i>	16:00	TSH			16:00	TSH			16:00	Pirita mets		
Grupp 1 2006-2008 <i>Mairo</i>	14:45	TSH			14:45	TSH			15:00 v. 16:00	Pirita mets		

jätub järmisel lehel

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.

** Treeningaeg kokkuleppel treeneriga.

*** Treeningaeg koolieelikutele, kes käivad trennis 2x nädalas

Grupi nr vanus, treener	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
Grupp 10 2006-2008 <i>Kädy</i>	19:00	TSH			19:00	TSH			15:00 või 16:00	Pirita mets		
Grupp 7 * 2008-2009 <i>Mairo</i>	19:00	TSH	16:00	TSH	19:00	TSH	16:00	TSH	15:00	Pirita mets		
Grupp 15 2007-2009 <i>Kaidi</i>	14:45	TSH	14:45	TSH			14:45	TSH				
Grupp 17 2008-2009 <i>Kaidi</i>	17:40	TSH	17:40	TSH			17:40	TSH				
Grupp 16 2008-2010 koolilapsed <i>Kaidi</i>	19:00	TSH	19:00	TSH			19:00	TSH				
Grupp 14 2009-2010 koolilapsed <i>Siim</i>	17:40	TSH	17:40	TSH			17:40	TSH				
Grupp 19 2009-2010 koolilapsed <i>Siim</i>	19:00	TSH	19:00	TSH			19:00	TSH				
Grupp 20 6-7 a. koolieelikud <i>Siim</i>					18:00 ***	TSH					15:00	TSH

jätkeb järmisel lehel

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.

** Treeningaeg kokkuleppel treeneriga.

*** Treeningaeg koolieelikutele, kes käivad trennis 2x nädalas

Grupi nr <i>vanus, treener</i>	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
Grupp 18 6-7 a. koolieelikud Taavi					18:00 *** kolmap. tr. Siim	TSH					15:00	TSH
Grupp 22 5-6 a. Taavi					19:00 *** kolmap. tr. Siim	TSH					16:00	TSH
Grupp 21 5-6 a. Siim					19:00 ***	TSH					16:00	TSH
Grupp 23 5-6 a. Siim					19:00 ***						17:00	TSH

7-aastaste (koolieelikute) ja nooremate laste trenn kestab 45min. Pirita metsatreanni kestvus üldjuhul 60min. Ülejäänud trennid 60-120min.

Treeningute aegade või treeningrühma vahetamine ainult kokkuleppel oma põhitreeneriga!

Treeningute toimumispaigad:

TSH - Tallinna Spordihall, Herne 30

Pirita mets - metsatreannid, kogunemine Pirita Spordikeskuse ees, Rummu tee 3

Kadriorg - Kadrioru staadioni harjutusväljak, sissepääs Vesivärava tänava poolt

Lasnamäe - Lasnamäe Kergejõustikuhall, Punane 45

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.

** Treeningaeg kokkuleppel treeneriga.

*** Treeningaeg koolieelikutele, kes käivad trennis 2x nädalas