

Treeningrupi nr vanus, treener	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
Grupid MA Art, Erki	Meisterlikkuse astme treeninggruppide treeningud toimuvad vastavalt kokkuleppele treeneritega											
*Grupp 5 A&B 1998-2003 Kädy, Erki	17:35	TSH	17:35	TSH	17:35	TSH/ Lasnam	17:35	TSH	17:30	TSH	vastavalt grupile	akro- baatika
*Grupp 12/13 2003-2005 Mairo	17:35	TSH	17:35	TSH	17:35	TSH	17:35	TSH	17:30	TSH	vastavalt grupile	akro- baatika
Grupp 2 2004-2006 Kaidi	16:05	TSH	16:05	TSH			16:05	TSH			vastavalt grupile	akro- baatika
*Grupp 4/6 2005-2006 Kädy	16:15	TSH	16:15	TSH	16:15	TSH	16:15	TSH	16:00	TSH	vastavalt grupile	akro- baatika
Grupp 11 2005-2007 Mairo			16:15	TSH			16:15	TSH	15:15 v. 16:15	TSH	vastavalt grupile	akro- baatika
Grupp 9 2006-2008 Kädy	14:55	TSH			14:55	TSH			14:15	TSH	vastavalt grupile	akro- baatika
Grupp 1 2006-2008 Mairo	14:55	TSH			14:55	TSH			14:15 v. 15:15	TSH	vastavalt grupile	akro- baatika
Grupp 3 2007-2008 Siim	16:05	TSH	16:05	TSH			16:05	TSH			vastavalt grupile	akro- baatika
<i>jät kub järgmisel lehel</i>												

* Täkniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.



Treeninggrupi nr <i>vanus, treener</i>	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
*Grupp 7 A&B 2006-2009 Mairo	16:15 v. 18:55	TSH			16:15 v. 18:55	TSH			15:15 v. 16:15	TSH	vastavalt grupile	akro- baatika
Grupp 15 2008-2010 Kaidi	14:45	TSH	14:45	TSH			14:45	TSH			vastavalt grupile	akro- baatika
Grupp 17 2008-2009 Kaidi	17:25	TSH	17:25	TSH			17:25	TSH			vastavalt grupile	akro- baatika
Grupp 16 2009-2010 Kaidi	18:45	TSH	18:45	TSH			18:45	TSH			vastavalt grupile	akro- baatika
Grupp 14 2009-2010 Siim	17:25	TSH	17:25	TSH			17:25	TSH			vastavalt grupile	akro- baatika
Grupp 20 2010-2011 Siim	14:45	TSH	14:45	TSH			14:45	TSH			vastavalt grupile	akro- baatika
Grupp 19 2010-2012 Siim	18:45	TSH	18:45	TSH			18:45	TSH			vastavalt grupile	akro- baatika
Grupp 8 2011-2012 koolilapsed Kädy, Taavi	14:45	TSH	14:45	TSH			14:45	TSH			vastavalt grupile	akro- baatika

jät kub järgmisel lehel

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.



Treeninggrupi nr <i>vanus, treener</i>	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
Grupp 21 2012-2013 koolieelikud <i>Taavi</i>											17:00	TSH
Grupp 22 2014 koolieelikud <i>Taavi</i>											18:00	TSH
Grupp 23 2012-2013 koolieelikud <i>Elen</i>											17:00	TSH
Grupp 24 2013-2014 koolieelikud <i>Elen</i>											18:00	TSH

7-aastaste (koolieelikute) ja nooremate laste trenn kestab 45min. Ülejäänud trennid 60-120min.

Treeningute aegade või treeningrühma vahetamine ainult kokkuleppel oma põhitreeneriga!

Treeningute toimumispaigad:

TSH - Tallinna Spordihall, Herne 30

Pirita mets - metsatrennid, kogunemine Pirita Spordikeskuse ees, Rummu tee 3

Kadriorg - Kadrioru staadioni harjutusväljak, sissepääs Vesivärava tänava poolt

Lasnamäe - Lasnamäe Kergejõustikuhall, Punane 45

Kalevi st. – Kalevi staadion, Staadioni 3

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.