

Grupi nr <i>vanus, treener</i>	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
Grupp 3 * 1995-1999 <i>Art, Erki</i>	17:00	Pirita	17:00	Pirita v. Lasna- mäe	9:30 v. 17:30 **	Pirita	17:30	Pirita v. Lasna- mäe	17:00	Pirita	laup. 11:00 **	pühap. akrob.
Grupp 5 * rühm A & B 1998-2003 <i>Kädy</i>	17:30 B rühm	TSH	17:30 A&B rühm	Pirita	17:30 A rühm	TSH	17:30 B rühm	Kadri- org	17:00 A&B rühm	Pirita	vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 12/13 * 2003-2005 <i>Mairo</i>	17:30	TSH	17:30	TSH	17:30	TSH	17:30	TSH	17:00	Pirita	vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 2 2003-2005 <i>Kaidi</i>	16:15	TSH	16:15	TSH			16:15	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 4/6 * 2005-2006 <i>Kädy</i>	16:00	TSH	16:00	TSH	16:00	TSH	16:00	TSH	15:00 v. 16:00	Pirita	vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 8/9 2005-2007 <i>Kädy</i>	14:45	TSH			14:45	TSH			15:00 v. 16:00	Pirita	vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 11 2005-2007 <i>Mairo</i>	16:00	TSH			16:00	TSH			16:00	Pirita	vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 1 2006-2008 <i>Mairo</i>	14:45	TSH			14:45	TSH			15:00 v. 16:00	Pirita	vast. grupile	Akro- baatika

jät kub järmisel lehel

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.

** Treeningaeg kokkuleppel treeneriga.

*** Treeningaeg koolieelikutele, kes käivad trennis 2x nädalas



Grupi nr vanus, treener	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
Grupp 10 2006-2008 Kädy	19:00	TSH			19:00	TSH			15:00 v. 16:00	Pirita	vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 7 * 2008-2009 Mairo	19:00	TSH	16:00	TSH	19:00	TSH	16:00	TSH	15:00	Pirita mets	vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 15 2007-2009 Kaidi	14:45	TSH	14:45	TSH			14:45	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 17 2008-2009 Kaidi	17:40	TSH	17:40	TSH			17:40	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 16 2008-2010 koolilapsed Kaidi	19:00	TSH	19:00	TSH			19:00	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 14 2009-2010 koolilapsed Siim	17:40	TSH	17:40	TSH			17:40	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 19 2009-2010 koolilapsed Siim	19:00	TSH	19:00	TSH			19:00	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 20 6-7 a. koolieelikud Siim					18:00 ***	TSH					15:00	TSH

jätub järmisel lehel

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.

** Treeningaeg kokkuleppel treeneriga.

*** Treeningaeg koolieelikutele, kes käivad trennis 2x nädalas



Grupi nr vanus, treener	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
Grupp 18 6-7 a. koolieelikud Taavi					18:00 *** kolmap. tr. Siim	TSH					16:00	TSH
Grupp 22 5-6 a. Taavi					19:00 *** kolmap. tr. Siim	TSH					17:00	TSH
Grupp 21 5-6 a. Siim					19:00 ***	TSH					16:00	TSH
Grupp 23 5-6 a. Siim					19:00 ***						17:00	TSH

7-aastaste (koolieelikute) ja nooremate laste trenn kestab 45min. Pirita metsatreanni kestvus üldjuhul 60min. Ülejäänud trennid 60-120min.

Treeningute aegade või treeningrühma vahetamine ainult kokkuleppel oma põhitreeneriga!

Treeningute toimumisaigad:

TSH - Tallinna Spordihall, Herne 30

Pirita mets - metsatreendid, kogunemine Pirita Spordikeskuse ees, Rummu tee 3

Kadriorg - Kadrioru staadioni harjutusväljak, sissepääs Vesivärava tänava poolt

Lasnamäe - Lasnamäe Kergejõustikuhall, Punane 45

Akrobaatika - Tallinna Ülikooli võimlemissaal, Narva mnt. 25

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.

** Treeningaeg kokkuleppel treeneriga.

*** Treeningaeg koolieelikutele, kes käivad trennis 2x nädalas