

Treeninggrupi nr vanus, treener	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
Grupp MA <i>Art, Erki</i>	Meisterlikkuse astme treeninggruppide treeningud toimuvad vastavalt kokkuleppele treeneritega											
*Grupp 5 A&B 1998-2003 <i>Kädy</i>	17:30	TSH	17:30	TSH	17:30	TSH	17:30	TSH	17:15	TSH	vast. grupile	Akro- baatika
*Grupp 12/13 2003-2005 <i>Mairo</i>	17:30	TSH	17:30	TSH	17:30	TSH	17:30	TSH	17:15	TSH	vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 2 2003-2005 <i>Kaidi</i>	16:15	TSH	16:15	TSH			16:15	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
*Grupp 4/6 2005-2006 <i>Kädy</i>	16:00	TSH	15:45	TSH	16:00	TSH	15:45	TSH	16:15	TSH	vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 11 2005-2007 <i>Mairo</i>	16:00	TSH			16:00	TSH			16:15	TSH	vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 9 2006-2008 <i>Kädy</i>	14:30	TSH			14:30	TSH			15:15	TSH	vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 10 2006-2008 <i>Kädy</i>	19:00	TSH			19:00	TSH			14:15	TSH	vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 1 2006-2008 <i>Mairo</i>	14:30	TSH			14:30	TSH			15:15	TSH	vast. grupile	Akro- baatika
<i>jät kub järgmisel lehel</i>												

* Täkniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.

*** Treeningaeg ainult neile 6-7a. koolieelikutele, kes käivad trennis 2x nädalas.

Treeningrupi nr vanus, treener	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
Grupp 3 2006-2008 <i>Siim</i>	16:15	TSH	16:15	TSH			16:15	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
*Grupp 7 2008-2009 <i>Mairo</i>	19:00	TSH	16:00	TSH	19:00	TSH	16:00	TSH	14:15	TSH	vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 15 2008-2009 <i>Kaidi</i>	14:45	TSH	14:45	TSH			14:45	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 17 2008-2009 <i>Kaidi</i>	17:40	TSH	17:40	TSH			17:40	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 16 2008-2010 <i>Kaidi</i>	19:00	TSH	19:00	TSH			19:00	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 14 2009-2010 <i>Siim</i>	17:40	TSH	17:40	TSH			17:40	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
Grupp 18/20 2010-2011 koolilapsed <i>Siim</i>	14:45	TSH	14:45	TSH			14:45	TSH			vast. grupile	Akro- baatika (v.a.2011)
Grupp 19/20 2010-2011 koolilapsed <i>Siim</i>	19:00	TSH	19:00	TSH			19:00	TSH			vast. grupile	Akro- baatika (v.a.2011)
<i>jät kub järgmisel lehel</i>												

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.

*** Treeningaeg ainult neile 6-7a. koolieelikele, kes käivad trennis 2x nädalas.

Treeningrupi nr vanus, treener	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
Grupp 21 2011-2012 koolieelikud <i>Taavi</i>					18:30 ***	TSH					16:00	TSH
Grupp 22 2011-2012 koolieelikud <i>Taavi</i>					18:30 ***	TSH					17:00	TSH
Grupp 23 2012 6-a. uued lapsed <i>Elen</i>											16:00	TSH
Grupp 24 2013 5-a. uued lapsed <i>Elen</i>											17:00	TSH

7-aastaste (koolieelikute) ja nooremate laste trenn kestab 45min. Pirita metsatreanni kestvus üldjuhul 60min. Ülejäänud trennid 60-120min.

Treeningute aegade või treeningrühma vahetamine ainult kokkuleppel oma põhitreeneriga!

Treeningute toimumispaigad:

TSH - Tallinna Spordihall, Herne 30

Pirita mets - metsatreannid, kogunemine Pirita Spordikeskuse ees, Rummu tee 3

Kadriorg - Kadrioru staadioni harjutusväljak, sissepääs Vesivärava tänava poolt

Lasnamäe - Lasnamäe Kergejõustikuhall, Punane 45

Akrobaatika - Tallinna Ülikooli võimlemissaal, Narva mnt. 25

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.

*** Treeningaeg ainult neile 6-7a. koolieelikutele, kes käivad trennis 2x nädalas.