

Grupi nr vanus, treener	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
<b>Grupp 3 *</b> 1995-1999 <i>Art, Erki</i>	17:00	Lasna- mäe	17:00	Lasna- mäe	9:00 v. 11:00 **	Pirita v. TSH	17:30	Lasna- mäe	16:30	Lasna- mäe	laup. 11:00 **	pühap. akrob.
<b>Grupp 5 *</b> <b>rühm A &amp; B</b> 1998-2003 <i>Kädy</i>	17:30 B rühm	TSH	17:30 A&B rühm	TSH	17:30 A rühm	TSH	17:30 B rühm	TSH	17:15 A&B rühm	TSH	laup. 11:00 **	Akro- baatika
<b>Grupp 12/13 *</b> 2003-2005 <i>Mairo</i>	17:30	TSH	17:30	TSH	17:30	TSH	17:30	TSH	17:15	TSH	vast. grupile	Akro- baatika
<b>Grupp 2</b> 2003-2005 <i>Kaidi</i>	16:15	TSH	16:15	TSH			16:15	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
<b>Grupp 4/6 *</b> 2005-2006 <i>Kädy</i>	16:00	TSH	16:00	TSH	16:00	TSH	16:00	TSH	16:15 v. 15:15	TSH	vast. grupile	Akro- baatika
<b>Grupp 8/9</b> 2005-2007 <i>Kädy</i>	14:45	TSH			14:45	TSH			15:15 v. 14:15	TSH	vast. grupile	Akro- baatika
<b>Grupp 11</b> 2005-2007 <i>Mairo</i>	16:00	TSH			16:00	TSH			16:15 v. 15:15	TSH	vast. grupile	Akro- baatika
<b>Grupp 1</b> 2006-2008 <i>Mairo</i>	14:45	TSH			14:45	TSH			15:15 v. 16:15	TSH	vast. grupile	Akro- baatika

*jät kub järmisel lehel*

\* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.

\*\* Treeningaeg kokkuleppel treeneriga.

\*\*\* Treeningaeg koolieelikutele, kes käivad trennis 2x nädalas



Grupi nr vanus, treener	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
<b>Grupp 10</b> 2006-2008 <b>Kädy</b>	19:00	TSH			19:00	TSH			14:15 v. 15:15	TSH	vast. grupile	Akro- baatika
<b>Grupp 7 *</b> 2008-2009 <b>Mairo</b>	19:00	TSH	16:00	TSH	19:00	TSH	16:00	TSH	14:15	TSH	vast. grupile	Akro- baatika
<b>Grupp 15</b> 2007-2009 <b>Kaidi</b>	14:45	TSH	14:45	TSH			14:45	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
<b>Grupp 17</b> 2008-2009 <b>Kaidi</b>	17:40	TSH	17:40	TSH			17:40	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
<b>Grupp 16</b> 2008-2010 koolilapsed <b>Kaidi</b>	19:00	TSH	19:00	TSH			19:00	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
<b>Grupp 14</b> 2009-2010 koolilapsed <b>Siim</b>	17:40	TSH	17:40	TSH			17:40	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
<b>Grupp 19</b> 2009-2010 koolilapsed <b>Siim</b>	19:00	TSH	19:00	TSH			19:00	TSH			vast. grupile	Akro- baatika
<b>Grupp 20</b> 6-7 a. koolieelikud <b>Siim</b>					18:00 ***	TSH					15:00	TSH

jätub järmisel lehel

\* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.

\*\* Treeningaeg kokkuleppel treeneriga.

\*\*\* Treeningaeg koolieelikutele, kes käivad trennis 2x nädalas



Grupi nr vanus, treener	ESMASPÄEV		TEISIPÄEV		KOLMAPÄEV		NELJAPÄEV		REEDE		PÜHAPÄEV	
	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht	Aeg	Koht
<b>Grupp 18</b> 6-7 a. koolieelikud <b>Taavi</b>					18:00 *** kolmap. tr. Siim	TSH					16:00	TSH
<b>Grupp 22</b> 5-6 a. <b>Taavi</b>					19:00 *** kolmap. tr. Siim	TSH					17:00	TSH
<b>Grupp 21</b> 5-6 a. <b>Siim</b>					19:00 ***	TSH					16:00	TSH
<b>Grupp 23</b> 5-6 a. <b>Siim</b>					19:00 ***						17:00	TSH

7-aastaste (koolieelikute) ja nooremate laste trenn kestab 45min. Pirita metsatreanni kestvus üldjuhul 60min. Ülejäänud trennid 60-120min.

**Treeningute aegade või treeningrühma vahetamine ainult kokkuleppel oma põhitreeneriga!**

*Treeningute toimumispaigad:*

**TSH** - Tallinna Spordihall, Herne 30

**Pirita mets** - metsatreendid, kogunemine Pirita Spordikeskuse ees, Rummu tee 3

**Kadriorg** - Kadrioru staadioni harjutusväljak, sissepääs Vesivärava tänava poolt

**Lasnamäe** - Lasnamäe Kergejõustikuhall, Punane 45

**Akrobaatika** - Tallinna Ülikooli võimlemissaal, Narva mnt. 25

\* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.

\*\* Treeningaeg kokkuleppel treeneriga.

\*\*\* Treeningaeg koolieelikutele, kes käivad trennis 2x nädalas