



Erki Noole Kergetõustikukool

Tunniplaan al. 9.jaanuar 2023

Treeninggrupi number Vanus grupis	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE	PÜHAPÄEV
	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht
Grupp nr. 21 s. 2015-2016 koolieelikud				18:00 Lasnamäe KJH		
Grupp nr. 22 5-6 aastased				18:45 Lasnamäe KJH		
Grupp nr. 1 1-2 klass	18:50 Lasnamäe KJH	18:50 Lasnamäe KJH		18:50 Lasnamäe KJH		
Grupp nr. 19 s. 2011 - 2013	18:50 Lasnamäe KJH	18:50 Lasnamäe KJH		18:50 Lasnamäe KJH		
Grupp nr. 18 s. 2012 - 2013	15:30 Lasnamäe KJH		15:30 Lasnamäe KJH	15:30 Lasnamäe KJH		
Grupp nr. 8 s. 2011 - 2012	16:50 Lasnamäe KJH		16:50 Lasnamäe KJH	16:50 Lasnamäe KJH		
Grupp nr. 16/17 s. 2009 - 2011	17:30 Lasnamäe KJH	17:30 Lasnamäe KJH		17:30 Lasnamäe KJH		
Grupp nr. 20 s. 2008 - 2010	16:10 Lasnamäe KJH	16:10 Lasnamäe KJH		16:10 Lasnamäe KJH		

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.



Erki Noole Kergejõustikukool

Tunniplaan al. 9.jaanuar 2023

Treeninggrupi number Vanus grupis	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE	PÜHAPÄEV
	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht
*Grupp nr. 11 s. 2006 - 2009	15:45 Lasnamäe KJH	15:45 Lasnamäe KJH	15:45 Lasnamäe KJH	15:45 Lasnamäe KJH	15:45 Lasnamäe KJH	akrobaatika
Grupp nr. 3 s. 2006-2008	18:10 Lasnamäe KJH		18:10 Lasnamäe KJH	18:10 Lasnamäe KJH		
*Grupp nr. 4/14 s. 2008-2011	15:45 Lasnamäe KJH	15:45 Lasnamäe KJH	15:45 Lasnamäe KJH	15:45 Lasnamäe KJH	15:45 Lasnamäe KJH	akrobaatika
*Grupp nr. 6 s. 2005-2007	17:35 Lasnamäe KJH	17:35 Lasnamäe KJH	17:35 Lasnamäe KJH	17:35 Lasnamäe KJH	17:35 Lasnamäe KJH	akrobaatika
*Grupp nr.12 s. 2003-2007	17:35 Lasnamäe KJH	17:35 Lasnamäe KJH	17:35 Lasnamäe KJH	17:35 Lasnamäe KJH	17:35 Lasnamäe KJH	akrobaatika
* Grupp MA1 * Grupp MA2	15:45 17:35	15:45 17:35	15:45 17:35	15:45 17:35	15:45 17:35	akrobaatika

Koolieelikute trenn kestab 45min, teisetel 60-120min. **Treeningaegade või grupi vahetamine ainult kokkuleppel oma treeneriga!**

Lasnamäe KJH Lasnamäe Kergejõustikuhall, Punane 45

Pirita mets metsatrennid, Rummu tee 3

Kadriorg Kadrioru staadioni harjutusväljak, sissepääs Vesivärava tänava poolt

akrobaatika Kopli Spordihoone võimlemissaal, Erika 5a

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.