

Treeninggrupi number Vanus grupis	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE	PÜHAPÄEV
	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht
Grupp nr. 21 s. 2016						16:00 TSH
Grupp nr. 22 s. 2014 - 2015 koolieelikud						16:50 TSH
Grupp nr. 23 s. 2015 koolieelikud						17:40 TSH
Grupp nr. 1 s. 2012 - 2014 koolilapsed	17:40 TSH või park	17:40 TSH või park		17:40 TSH		
Grupp nr. 18 s. 2012 - 2013	16:35 TSH või park		16:35 TSH või park	16:35 TSH		
Grupp nr. 19 s. 2011 - 2013	19:00 TSH	19:00 TSH		19:00 TSH		
Grupp nr. 8 s. 2011 - 2012	15:15 TSH või park		15:15 TSH või park	15:15 TSH		
Grupp nr. 9 s. 2009 - 2012	14:55 TSH		14:55 Kadriorg		14:55 Pirita mets	
Grupp nr. 15 s. 2010 - 2011	14:50 TSH või park	14:50 TSH või park		14:50 TSH		
Grupp nr. 16 s. 2010 - 2011	19:00 TSH	19:00 TSH		19:00 TSH		

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.

Treeninggrupi number Vanus grupis	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE	PÜHAPÄEV
	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht	Trenni algusaeg ja koht
Grupp nr. 17 s. 2009 - 2010	17:40 TSH või park	17:40 TSH või park		17:40 TSH		
Grupp nr. 14 s. 2008 - 2010	16:15 TSH või park	16:15 TSH või park		16:15 TSH		
Grupp nr. 20 s. 2008 - 2010	16:15 TSH või park	16:15 TSH või park		16:15 TSH		
*Grupp nr. 11 s. 2006 - 2009	16:15 TSH	16:15 Pirita mets	16:15 Kadriorg	16:15 Kadriorg	16:15 Pirita mets	akrobaatika vast.grupile
Grupp nr. 3 s. 2006-2008	17:55 TSH või park		17:55 TSH või park	17:55 TSH		
*Grupp nr. 4 s. 2005-2008	16:15 TSH	16:15 Pirita mets	16:15 Kadriorg	16:15 Kadriorg	16:15 Pirita mets	akrobaatika vast.grupile
*Grupp nr. 6 s. 2005-2006	17:35 TSH	17:35 Pirita mets	17:35 Kadriorg	17:35 Kadriorg	17:35 Pirita mets	akrobaatika vast.grupile
*Grupp nr.12/13 s. 2003-2006	17:35 TSH	17:35 Pirita mets	17:35 Kadriorg	17:35 Kadriorg	17:35 Pirita mets	akrobaatika vast.grupile
MA sportlased	Meisterlikkuse astme sportlaste treeningud toimuvad vastavalt kokkuleppele treeneritega					

Koolieelikute trenn kestab 45min, teisetel 60-120min. **Treeningaegade või grupi vahetamine ainult kokkuleppel oma treeneriga!**

TSH Tallinna Spordihall, Herne 30

Pirita mets metsatrennid, Rummu tee 3

Kadriorg Kadrioru staadioni harjutusväljak, sissepääs Vesivärava tänava poolt

akrobaatika Kopli Spordihoone võimlemissaal, Erika 5a

* Tärniga märgitud gruppidel valikajad vastavalt kokkuleppele treeneriga.