

LAPSEVANEM - TULE TRENNI!

Jaauarist 2015 jätkame treennidega lapsevanematele. Toimumispaigaks ikka Tallinna Spordihall ja treeningpäevadeks teisipäev kl. 19-20 ja pühapäev kl. 18-19. Treeninguid juhendab Taavi Tšernjavski.

Treeningkava on jõukohane kõigile, vaja on vaid pealehakkamist! Oodatud on kõik huvilised, ka sõbrad, tuttavad.

Esimene lapsevanemate trennipäev on teisipäev 6. jaanuar. Seekordsesse treeningtsükklisse mahub 5 treeningnädalat. Tasu 1x nädalas osalejatele on 20 eurot. Osaleda võib ka 2x nädalas, sel puhul 10 korra tasu 40 eurot. Ühe trenni kaupa osalejatel on trenni hind 5eurot/kord. Treeningute eest tasutakse otse treenerile. Spordihalli sissepääs on nagu eelmisel aastal igapähe enda organiseerida, hall müüb nii 10x, 20x kaarte kui üksikpääsmeid.

Küsimustega pöörduge julgesti Taavi Tšernjavski: tsernjavskitaavi@gmail.com, tel. 519 27388 poole.

Kohtumiseni tennis! 😊